

¡Así va el reto Actifrísate en su semana 5!

Actifrísate

TOP 10 INDIVIDUAL

1



César Noé
Gómez

2



Erick Francisco
Vargas Hernández

3



Jesús Edgar
Rodríguez Méndez y
Jhonatan Aarón
Cereceres Pérez

4

Carlos Israel Lagunas Alvarado

5

Jesús Abraham Castro Alonso

6

Eric Espinoza Hernández

7

Sonia Hernández Puente

8

Vladimir González Correa

9

Manuel Jiménez Infante

10

Diego Alberto Alvarado García



197,296

Minutos de ejercicio
acumulados



817

Actividades realizadas
en la semana



350

Participantes usaron
strava



986,480

Calorías quemadas
aproximadamente



FRISA

¡Así va el reto Actifrísate
en su semana 5!

Ac*if*rísate

TOP 10 EQUIPOS

1

Los mentas



Ana Gabriela
García



Edgar
Saldaña



Eduardo
Pineda



René
Jalomo

2

FRISA EUA/AERO



Boyd
Adams



Matt
Hague



Carlos
Lozano



Eric
González

3

Se les acabaron sus gorditos



Carlos Alberto
González



Cindy Lou
Solis Molinar



Eduardo
Maldonado



Reynaldo
Salazar López

4

Los splendi2

5

Las chicas superpoderosas

6

Las guerreras de RH

7

PowerGen

8

Los laminadores del futuro

9

Los Bélicos

10

Muñeques



197,296

Minutos de ejercicio
acumulados



817

Actividades realizadas
en la semana



350

Participantes usaron
strava



986,480

Calorías quemadas
aproximadamente

¡Así va el reto Actifrísate en su semana 5!

Actifrísate

TOP 10 INDIVIDUAL PRO

1



Fernando
Martínez Carbajal

2



Alejandro
Reyna Lara

3



Francisco Javier
Espiricueta García

4

Lenin Agustín Guzmán Villa

5

Miguel Cesáreo Ramírez

6

Daniela Alejandra Ávila Lugo

7

Gabriel Eduardo Cortes Alvarez

8

Israel Juárez Rangel

9

Karla Berenice Medrano Balboa

10

Sebastián Sánchez Pegueros



197,296

Minutos de ejercicio
acumulados



817

Actividades realizadas
en la semana



350

Participantes usaron
strava



986,480

Calorías quemadas
aproximadamente



FRISA